

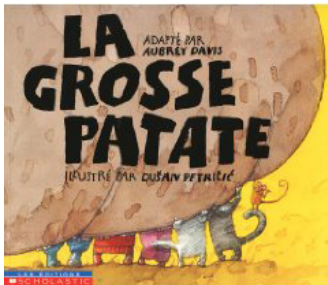
Patate en l'air

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Montrez à votre enfant comment garder un ballon gonflé dans les airs en tapant dessus.
- ❖ Parlez des différentes façons de taper sur le ballon avec votre corps pour le faire rester dans les airs.
- ❖ Essayez avec une main d'abord, ensuite avec l'autre main, puis avec les deux mains.
- ❖ Essayez différentes façons de taper sur le ballon, p. ex., avec douceur, avec force, vers le haut, vers le bas.



À lire ensemble



La grosse patate, adapté par Aubrey Davis

Autre livre

Edgar la patate, Don Oickle

Vous aurez besoin de ballons gonflés.

Voir les conseils de sécurité au verso.

Cette activité développe les habiletés de mouvement comme la coordination visuo-motrice (des yeux et des mains). Elle permet aussi de nommer et d'utiliser différentes parties du corps.

Quelques conseils

- ❖ Participez à l'activité avec votre enfant.
- ❖ Décrivez ce que vous faites quand vous essayez de taper le ballon avec différentes parties de votre corps.

Essayons de garder le ballon dans les airs en tapant cinq fois dessus.

Regarde! Je peux le faire rebondir avec mon coude!

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Patate en l'air

Essayez aussi

- ❖ Utilisez une palette pour taper sur le ballon et le faire rester dans les airs.
- ❖ Tapez sur le ballon chacun votre tour, comme dans une partie de badminton.
- ❖ Pendant que vous faites rebondir le ballon, récitez **Une patate**, en faisant les gestes suggérés.

Alimentation saine

- Montrez à votre enfant plusieurs sortes de patates. Décrivez leurs différences et leurs ressemblances. Regardez leurs couleurs à l'extérieur (la peau) et à l'intérieur (la chair).
- Faites cuire des quartiers de patate au four et mangez-les.

Bricolons — Une palette

- Matériel : deux mi-bas de nylon, ruban collant, cintre à vêtements en métal.
- Donnez une forme arrondie au cintre.
- Aplatissez le crochet du cintre pour faire une poignée.
- Insérez le cintre dans un mi-bas.
- Tirez sur le mi-bas pour qu'il soit bien tendu.
- Utilisez le ruban collant pour attacher le mi-bas juste au-dessus de la poignée du cintre.
- Recouvrez le crochet du cintre avec du ruban collant, pour faire une poignée.
- Avant de gonfler le ballon, couvrez-le d'un mi-bas. Les deux ouvertures doivent être au même bout.
- Gonflez le ballon. Faites le nœud pour le fermer à l'intérieur du demi-bas.
- Faites un nœud dans le mi-bas et coupez le tissu en trop.



Une patate

Une patate, deux patates
(faites un poing avec chaque main)

Trois patates, quatre patates
(placez les poings un par-dessus
l'autre en comptant)

Est-ce que les patates
(gardez les poings en position, sortez les doigts)

Ont des pattes?
(bougez les doigts, chatouillez-vous)

Christine Savard Gagné

Conseils de sécurité

Couvrez le ballon avec un mi-bas pour que votre enfant ne s'étouffe pas avec les bouts de ballon si celui-ci éclate.