

# Le pain

## Jouons et parlons ensemble

- ❖ Expliquez à votre enfant comment on fait le pain.
- ❖ Avec votre enfant, jouez au boulanger. Faites semblant de faire des produits de boulangerie avec de la pâte à modeler, en utilisant un rouleau à pâte, des tasses à mesurer, des moules à pain, des moules à muffins et des couteaux en plastique.
- ❖ Faites des pains, des gâteaux et des biscuits que vous vendrez à des « clients ».

## À lire ensemble



**Le pain de grand-père**, Laïla Héroux et Nathalie Lapierre

Vous aurez besoin d'accessoires de cuisine comme des tasses à mesurer, un rouleau à pâte, des moules à pain, des moules à muffins et des couteaux en plastique. Vous aurez aussi besoin de pâte à modeler, achetée en magasin ou faite à la maison.

Cette activité permet d'apprendre comment préparer divers aliments, d'explorer les aliments crus et de développer l'imagination, le jeu coopératif et le vocabulaire.



## Quelques conseils

- ❖ Encouragez votre enfant à faire appel à son imagination pour faire différents produits de boulangerie.
- ❖ Laissez votre enfant décider du déroulement du jeu et laissez-le mener le jeu.
- ❖ Jouez avec votre enfant. Prétendez être un client ou un aide-boulangier dans la boulangerie.

Quelle sorte de pain  
allons-nous faire,  
aujourd'hui?

Je vais écraser  
et étirer ma pâte  
avant de lui donner une  
forme. On appelle ça  
pétrir la pâte.

**Comment le dire**

# Autres suggestions pour l'activité Le pain

## Essayez aussi

- ❖ Organisez une fête de dégustation de pains. Choisissez trois ou quatre sortes de pains différents, p. ex., à l'avoine, à grains entiers, au seigle, au maïs, aux raisins, au seigle noir, du pain pita, des baguets, du chapati, du pain en forme de bretzel, des petits pains croûtés, de la banique, des bâtonnets de pain, de la baguette, des petits pains à hamburger, du pain nan et des tortillas de maïs ou de blé.
- ❖ Montrez et faites découvrir à votre enfant différents types de pain.
- ❖ Coupez chaque type de pain en bouchées que vous mettez sur des assiettes séparées.
- ❖ Exercez-vous à faire passer les assiettes à la ronde, pour goûter aux différents types de pain.
- ❖ Parlez des différents pains et de leur fabrication.
- ❖ Faites du pain à la maison avec votre enfant.

## Explorez les céréales

Mettez différents types de grains de céréales dans des bols pour que votre enfant les étudie. Essayez du maïs, du riz, du blé, de l'orge et de l'avoine. Pour encourager votre enfant à découvrir ces grains de céréales, utilisez une loupe, des tasses à mesurer, des cuillères de diverses tailles et un tamis ou une passoire.

## Dans la communauté

Emmenez votre enfant dans une boulangerie. Regardez toutes les sortes de produits de boulangerie. Demandez si vous et votre enfant pouvez visiter la cuisine pour voir comment on fait le pain dans cette boulangerie.



## Autre livre

Qu'y a-t-il dans mon pain?, Karine Harel

## Conseils de sécurité

- Commencez toujours une activité dans la cuisine en aidant votre enfant à se laver les mains.
- Surveillez toujours votre enfant quand vous utilisez des ustensiles pointus ou tranchants et des surfaces de cuisson chaudes.