

Roule, roule

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Assoyez-vous sur le plancher en face de votre enfant. Écartez tous les deux vos jambes, pour former un « V ».
- ❖ Faites rouler une balle en aller-retour entre vous deux.
- ❖ Essayez de garder la balle entre vos jambes et sur le sol.



À lire ensemble



Je cherche ce qui roule, Jean Marzollo
(Photos : Walter Wick)

Vous aurez besoin d'une balle et d'un espace ouvert avec une surface plane et unie.

Cette activité développe la force musculaire du haut du corps, apprend à faire rouler et à arrêter une balle, et fait apprendre de nouveaux mots.

Quelques conseils

- ❖ Au début, assoyez-vous en vous touchant pratiquement les pieds pour que la balle ne puisse s'échapper.
- ❖ Montrez à votre enfant comment faire rouler la balle en la poussant avec les deux mains.

Prépare-toi à attraper la balle avec les mains. Je vais la faire rouler vers toi!

Cette balle est ronde. Elle peut rouler, rouler, rouler.

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Roule, roule

Essayez aussi

- ❖ Mettez une rangée de quatre à huit objets comme des bouteilles ou des tasses de plastique sur le plancher. Donnez une balle de texture molle à votre enfant. Montrez à votre enfant comment faire rouler la balle pour faire tomber les objets.
- ❖ Chantez ensemble la chanson « Je fais rouler ma balle ».
- ❖ Amusez-vous à lire ensemble le livre **Je cherche ce qui roule**.



Je fais rouler ma balle

Sur l'air de : Les roues de l'autobus

Je fais rouler ma balle sur le plancher,
Roule ma balle, roule ma balle,
Je fais rouler ma balle sur le plancher,
Qu'est-ce qu'elle va toucher?

Ma balle a touché la grosse bouteille,
La grosse bouteille, la grosse bouteille,
Ma balle a touché la grosse bouteille,
et elle est tombée!

Christine Savard Gagné et Annie Bourret