

Partons faire un tour

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Couchez-vous sur le dos, genoux ramenés près de la poitrine.
- ❖ Placez votre bébé sur vos tibias, côté ventre.
- ❖ Tout en tenant les mains de votre bébé, levez les pieds dans les airs.
- ❖ Emmenez votre bébé faire un vol d'avion, en levant et en baissant vos pieds!



À lire ensemble



Où est mon avion?, Fiona Watt

Vous aurez besoin de mettre une couverture ou un tapis sur une surface confortable à l'intérieur ou une surface gazonnée à l'extérieur.

Cette activité aide les bébés à développer la force musculaire du tronc et le sens de l'équilibre tout en bougeant dans l'espace.

Quelques conseils

- ❖ Pendant que vous levez et baissez les pieds, ne bougez pas les genoux.
- ❖ Bougez lentement, pour pouvoir contrôler les mouvements de votre bébé durant le jeu.

Regarde autour. Que vois-tu?

L'avion monte, monte, monte dans les airs!

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Partons faire un tour

Essayez aussi

- ❖ Couché sur le dos, tenez votre bébé par le tronc, en soutenant sa poitrine avec les pouces. Soulevez lentement et prudemment votre bébé dans les airs, puis redescendez-le vers votre poitrine.
- ❖ Quand votre bébé est près de votre poitrine, échangez un baiser ou frottez-vous le nez, pour rendre l'activité plus amusante.
- ❖ Quand votre bébé est dans les airs, balancez son corps lentement de gauche à droite, pour l'encourager à regarder autour.



Petit cheval va au marché

*Placer l'enfant sur vos jambes en accélérant et ralentissant le mouvement de vos jambes tout en suivant le rythme de la comptine.

Petit cheval va au marché
Au pas, au pas, au pas
Petit cheval va au marché
Au trot, au trot, au trot
Petit cheval va au marché
Au galop, au galop, au galop
Boum!

Source : Créativité n° 4, Jeux de bébé

À la une!

À la une, dans la lune!
À la deux, dans les cieux!
À la trois, dans mes bras!

Source : Créativité n° 4, Jeux de bébé

Conseils de sécurité

- Cette activité convient aux bébés qui sont déjà capables de bien bouger la tête et le cou.
- Assurez-vous que vous avez la force nécessaire pour contrôler les mouvements de votre bébé durant cette activité.