

# Excursion en plein air

## Jouons et parlons ensemble

- ❖ Faites semblant de partir en excursion de plein air dans votre jardin ou dans un parc.
- ❖ Montrez à votre enfant les quatre étapes de cette excursion.
  - Étape 1 - On se penche pour voir les petites bibittes. Mettez des jouets en forme d'insectes dans l'herbe pour que votre enfant les trouve. Ensemble, penchez-vous et cherchez les bibittes dans l'herbe.
  - Étape 2 - À quatre pattes, on s'arrête pour les petites bêtes. Mettez des jouets en forme de petites bêtes dans l'herbe (une grenouille, une couleuvre, etc.). Ensemble, mettez-vous à quatre pattes, déplacez-vous et cherchez les petites bêtes dans l'herbe.
  - Étape 3 - On saute par-dessus le rondin comme un lapin. Utilisez un rouleau d'essuie-tout pour faire le rondin (ou le tronc d'arbre par terre).
  - Étape 4 - On court vers la rivière, on boit avec son verre. Mettez un bol d'eau fraîche dans l'herbe et prenez-y de l'eau avec un petit verre de plastique.
- ❖ Exercez-vous à faire les quatre étapes avec votre enfant. Ensuite, laissez-le faire les quatre étapes sans aide.

## À lire ensemble

La nature, (L'imagerie des bébés),  
Christelle Mekdjian et Nathalie Bélineau

Vous aurez besoin de jouets en forme d'insectes et de petites bêtes, d'un rouleau d'essuie-tout, d'un bol d'eau et d'un verre de plastique.

Cette activité permet de se pencher, de marcher à quatre pattes, de sauter et de courir, ainsi que d'apprendre à faire semblant.

Vous pouvez trouver d'autres d'activités à :  
[www.2010LegaciesNow.com/LEAP\\_BC/](http://www.2010LegaciesNow.com/LEAP_BC/)



## Quelques conseils

- ❖ Demandez à d'autres enfants ou à des membres de la famille de jouer aussi. À tour de rôle, ils font l'excursion de plein air.
- ❖ Parlez de ce que vous faites à chaque étape. Montrez à votre enfant comment on fait semblant.

Montre-moi comment on saute par-dessus le rondin.

Regarde ce que j'ai trouvé dans l'herbe!

Comment le dire

# Autres suggestions pour l'activité Excursion en plein air

## Essayez aussi

- ❖ Ensemble, lisez le livre **La nature**. Parlez à votre enfant de tout ce qu'on peut trouver dans la nature.
- ❖ Créez une autre excursion en quatre étapes que vous pouvez faire à la plage. Marchez dans l'eau, sautez d'une pierre à l'autre, ou sautez par-dessus de vrais rondins. Exercez-vous à vous pencher pour ramasser de petites pierres et à les lancer dans l'eau.

## Bricolage

### Faux rondin

#### Matériel

- Un rouleau d'essuie-tout
- Un crayon de cire ou un crayon-feutre brun
- De la peinture brune ou du papier de construction de la même couleur

Colorez ou peignez le rouleau d'essuie-tout en brun, pour qu'il ressemble à un rondin. Demandez à votre enfant de vous aider.

Si vous avez du papier de construction brun, vous pouvez le coller sur le rouleau d'essuie-tout.

## Développement d'habiletés

Se pencher, marcher à quatre pattes, sauter, courir.  
Apprendre de nouveaux mots.  
Apprendre à suivre des consignes, étape par étape.



## Conseils de sécurité

- Assurez-vous qu'il n'y a pas de roches ou de bâtons de bois à l'endroit où l'excursion a lieu.
- Assurez-vous que tous les jouets utilisés pour l'excursion sont sécuritaires pour les jeunes enfants et qu'ils ne sont pas trop petits.