

Danse avec moi

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Faites jouer de la musique que vous aimez.
- ❖ Tout en bougeant au son de la musique, tenez votre enfant dans vos bras et câlinez-le.
- ❖ Dansez en faisant des cercles et en changeant de direction.
- ❖ Parlez à votre enfant de ce que vous voyez autour de vous.
- ❖ Parlez de la sensation ressentie quand on bouge de différentes manières.
- ❖ Pendant que vous bougez ensemble, câlinez et embrassez votre enfant.

À lire ensemble



Le tour du monde en chansons, Henriette Major et Patrice Dubuc

Vous aurez besoin d'un espace ouvert pour pouvoir danser et d'un appareil pour faire jouer de la musique. Vous pouvez aussi chanter.

Cette activité vous permet d'établir un rapport avec votre enfant et de lui montrer comment bouger en suivant la musique.



Quelques conseils

- ❖ Faites jouer différents types de musique. Observez votre enfant pour trouver celle qu'il semble aimer le plus.
- ❖ Tout en dansant, souriez à votre enfant, riez avec lui, chantez-lui une chanson ou bercez-le doucement.

Mmm. J'aime cette musique douce.

Dansons tout autour du salon!

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Danse avec moi

Essayez aussi

- ❖ Au lieu de faire jouer de la musique, fredonnez ou chantez une de vos chansons préférées.
- ❖ Lorsque votre enfant s'endort ou est contrarié, fermez la lumière ou les rideaux. Faites jouer une berceuse ou une chanson apaisante pendant que vous dansez ensemble et que vous le câlinez.
- ❖ Lorsque votre enfant est réveillé et actif, faites jouer de la musique amusante avec un rythme entraînant dans une pièce éclairée. Les chansons avec beaucoup de mots et de rimes conviennent tout particulièrement bien.
- ❖ Si votre enfant marche, placez-le au milieu du plancher et faites jouer de la musique. Encouragez-le à danser à sa façon, en se laissant guider par la musique. Continuez à danser ensemble, sur différents airs, en inventant des pas de danse à mesure.



Dansons

Sur l'air de : Il court, il court, le furet

*Variante : Utiliser aussi « valsons » et « tournons »

On danse on danse
On se balance
Dansons dansons
Dans le salon

On danse on danse
On avance
Dansons dansons
Tout en rond

Conseils de sécurité

- Si votre enfant n'a que quelques mois, dansez lentement. Supportez bien son cou, surtout quand vous dansez en faisant des cercles.
- Dansez dans une pièce dont le plancher n'est pas trop glissant. Pour éviter que votre enfant glisse ou fasse une chute, faites-le danser pieds nus.

Annie Bourret