

# C'est vide, c'est plein

## Jouons et parlons ensemble

- ❖ Remplissez une boîte de jouets mous et placez-la dans un grand espace.
- ❖ Placez une boîte vide à courte distance de la boîte pleine.
- ❖ Avec votre enfant, jouez à prendre un jouet dans la boîte pleine, à le garder dans les bras, à marcher vers la boîte vide et à y déposer le jouet.
- ❖ Donnez d'abord l'exemple, puis demandez à votre enfant de vous imiter. Récitez le poème « Dans la boîte! » à plusieurs reprises.
- ❖ Pendant que vous jouez, décrivez ce que vous faites ensemble.



## À lire ensemble



**Les contraires**, Sylvie Michelet et Nathalie Bélineau

Vous aurez besoin de deux grands contenants, comme des boîtes de carton ou des paniers, et de jouets mous ou d'autres objets favoris.

Cette activité fait apprendre à saisir des objets, les soulever et les tenir dans ses bras, à se déplacer dans différentes directions, à suivre une série et à parler tout en faisant les mouvements.

## Quelques conseils

- ❖ Jouez tous les deux, à tour de rôle.
- ❖ Posez des questions, pour encourager votre enfant à parler durant le jeu.

À ton tour, maintenant!  
Quel jouet vas-tu prendre?

La boîte se remplit!

**Comment le dire**

# Autres suggestions pour l'activité C'est vide, c'est plein

## Essayez aussi

- ❖ Encouragez votre enfant à se déplacer d'une boîte à l'autre de manière différente, p. ex., sur les genoux, en marchant sur le côté ou en sautant.
- ❖ Donnez à votre enfant deux petits contenants et une collection de petits jouets comme des blocs. Pour aider votre enfant à s'exercer à saisir de petits objets, jouez à cette variante du jeu, assis sur le plancher avec les deux contenants à proximité l'un de l'autre.
- ❖ Pour trouver d'autres exemples de contraires comme « vide » et « plein », lisez le livre **Les contraires**.



## Conseil de sécurité

- Exercez-vous avec de petits objets qui sont sécuritaires et assez gros pour ne pas être avalés.

## Dans la boîte!

Un, deux!  
Je me penche!  
Trois, quatre!  
J'attrape!  
Cinq, six!  
je me tourne  
Sept, huit!  
Je dépose!

Christine Savard Gagné