

Assis, debout!

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Asseyez-vous dans une position confortable et stable. Votre bébé est assis sur vos genoux et vous fait face.
- ❖ Tenez les mains de votre bébé. Aidez-le doucement à passer de la position assise à la position debout.
- ❖ Maintenez votre bébé debout pendant quelques secondes. Ensuite, aidez-le à revenir en position assise.



À lire ensemble



Coucou la souris!, Éditions Tourbillon

Vous aurez besoin d'un endroit confortable pour vous asseoir bien droit, votre bébé sur les genoux.

Cette activité renforce le haut du corps et aide votre enfant à apprendre à se mettre debout, à partir de la position assise.

Quelques conseils

- ❖ Laissez votre bébé se pousser vers le haut avec ses jambes en tirant sur vos mains. Gardez vos mains immobiles.
- ❖ Pendant l'activité, dites des phrases comme « On se met debout! » et « Maintenant, on s'assoit! »

Tu es prêt? Alors, on se met debout! Hop!

Maintenant, on s'assoit.

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Assis, debout!

Essayez aussi

- ❖ Quand votre bébé peut se mettre debout à l'aide de ses mains, encouragez-le à se tenir en équilibre, grâce à une table basse ou une chaise sans coins pointus.
- ❖ Placez-vous en face de votre bébé, de l'autre côté de la table ou de la chaise. À l'aide d'une marionnette, parlez-lui et chantez-lui des chansons. Encouragez votre enfant à utiliser la table ou la chaise pour se mettre debout et regarder la marionnette, pendant qu'elle parle et qu'elle chante.



Conseils de sécurité

- Lorsque vous soulevez votre bébé dans les airs, placez les mains sous ses aisselles. Cela protège les articulations des épaules et des coudes.
- Pour cette activité, un bébé doit avoir des jambes assez fortes pour se mettre en position verticale. Si vous devez aider votre bébé à se lever parce qu'il ne peut pas encore se servir de ses jambes, essayez cette activité plus tard dans son développement.

Petit cheval va au marché

*Placer l'enfant debout sur vos cuisses.
Monter et baisser les talons en suivant le
rythme indiqué dans la comptine.

Petit cheval va au marché
Au pas, au pas, au pas
Petit cheval va au marché
Au trot, au trot, au trot
Petit cheval va au marché
Au galop, au galop, au galop
Boum!

Source : Créativité n° 4, Jeux de bébé